



Gesund werden – gesund bleiben ...



FREUDE AM LEBEN

Mit unserer „Kraftplatzl-Schatzkiste“ und unserer tiefen Hingabe zum Leben gestalten wir einen stillen, offenen und freundlichen Raum, indem du dich entspannen und ausdehnen kannst.

Gesund zu sein bedeutet, neben einem gesunden Körper auch gesunde Gedanken und gesunde Emotionen zu haben. Das Umfeld gehört ebenfalls zu unserem Leben, und somit ist es wichtig, dass unser Umfeld gesund ist.

Individuell auf deine aktuellen Bedürfnisse abgestimmt, unterstützen wir dich intuitiv und sanft beim gesund werden und gesund bleiben auf allen Ebenen. Innerer Frieden, Vitalität und Wohlfühl sind die ganz natürliche Folge.

Hier ein kleiner Einblick in unsere Schatzkiste:

Raymedy-System

Mit Hilfe des Raymedy-Systems können wir deinen Energiestatus der Meridiane feststellen. Wir erhalten neutrale und klare Rückschlüsse auf die Regulationsfähigkeit deines Körpers. Ist diese Fähigkeit aufgrund von Fehlinformationen nicht gegeben, kann es sein, dass du dich müde, erschöpft, überfordert und energielos fühlst. Mittels elektromagnetischen Frequenzen und Lichtstift werden die notwendigen Informationen zur Verfügung gestellt. Die körpereigenen Energiefelder werden harmonisiert und aktiviert.

Kahi-Healing

Kahi stammt aus der hawaiianischen Sprache und bedeutet „EINSSEIN“. Das Ziel von Kahi-Healing ist es, mit Körper, Seele, Geist und Denken wieder eins zu werden. Es arbeitet mit den Ursachen und nicht innerhalb von Symptomen, dadurch findet automatisch eine Veränderung in den Gedanken, den Emotionen, im Umfeld und im Körperlichen statt.

Mit Hilfe von Kahi-Healing verbinden wir uns bewusst mit der höheren Intelligenz, der Intelligenz die alles im Universum steuert. Es handelt sich dabei um reine Information – eine Information, die über alles Wissen verfügt und frei von Urteil und Wertung ist. Diese Information steht überall im Raum zur Verfügung. Du brauchst nur aufmerksam zu sein und zu beobachten.

Im Kahi-Healing tun wir selbst nichts sondern stellen nur die Verbindung zum all umfassenden Informationsfeld wieder her. In den Bereichen, in denen dieses bei dir abhanden gekommen ist, beobachten wir wie die Information ausgetauscht wird. Durch den Austausch kann deine Seele in die Erkenntnis kommen – dein Denken und die Emotionen können sich beruhigen, und der Körper kann ausheilen.

Kahi-Healing® Aura- und geistige Chirurgie

Mit der geistigen Chirurgie lassen sich medizinische Eingriffe auch Jahre später über eine geistige OP verändern. Der Heilungsverlauf von aktuellen Verletzungen lässt sich über verschiedene Methoden sehr stark verkürzen.

Gearbeitet wird im Informationsspeicher des Menschen, der Aura. Dort werden tragische Ereignisse, Schocks, Unfälle oder körperliche Verletzungen abgespeichert bis diese gelöst oder vollkommen geheilt wurden. Damit Heilung in diesem Feld überhaupt möglich werden kann, zeigt der physische Körper Symptome. Das Ausschalten des Symptoms bringt daher in den wenigsten Fällen auch die vollständige Heilung mit sich.

Mit der Aura-Chirurgie wird die Ursache im Informationsspeicher des Menschen erkannt und aufgelöst. In einigen Fällen wird dabei im Aurakörper – ohne den physischen Körper zu berühren – mit Skalpell, Pinzette, Spritzen und Tupfer, wie in der Humanmedizin gearbeitet.

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

Die Wirbelsäule ist die tragende Säule unseres Lebens. Müssen wir uns im Leben verbiegen, dann wird dies unsere Wirbelsäule ebenfalls aufzeigen. Mit der geistigen Wirbelsäulenaufrichtung lassen sich alte und tiefe seelische Wunden auflösen.

Beinlängendifferenzen, Hüft- oder Kieferschiefstellungen, Wirbelsäulenverkrümmungen und viele weitere Beschwerden lassen sich ausgleichen.

Reiki

Reiki ist eine uralte japanische Entspannungs- und Heilmethode, die es uns erlaubt auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene die eigene Lebensenergie wieder zu finden und zu mobilisieren.

Eines der Hauptprinzipien des Lebens ist der ständige Wechsel von Anspannung und Entspannung. Gerät dieser Wechsel z.B. aufgrund zunehmender Alltagshektik aus der Balance, kann man Körper und Geist gut mit einfachen Entspannungsmethoden unterstützen.

Dein Körper weiß genau, was er braucht und was für ihn gesund ist - daher folgen wir immer deinem System. Auf ganz natürliche Weise wirst du gelassener und kraftvoller und verfügst wieder über mehr Energie und Klarheit für die täglichen Belange.

Yoga ... wenn du atmen kannst, kannst du Yoga

Durch das sanfte Praktizieren deines Yoga, kannst du deine Vitalität steigern, dein Körper bleibt geschmeidig und kraftvoll und dein Geist ruhig und klar. Ganz natürlich bist du in deiner Mitte und spürst diese wohlige Verbindung von Körper, Geist und Seele und kannst mit den Herausforderungen des Alltags gelassener umgehen.

Es ist nicht notwendig, schlank, sportlich, gelenkig oder biegsam zu sein, um dein Yoga zu praktizieren. Yoga passt sich immer an dich an, niemals umgekehrt. Genau so wie du gerade bist, beginnst du mit dem Üben.

Handreflex, Fußreflex und Breussmassage

Durch die manuelle Bearbeitung der Reflexzonen mit dem Minus-Ionen-Stift werden störende Gewebeansammlungen aufgelöst und in dem jeweiligen Körpergebiet eine heilende Reaktion ausgelöst. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und der Körper profitiert von dem tiefen Entspannungseffekt.

Die energetische Breussmassage löst sowohl körperliche als auch seelische Verspannungen und ist eine sehr sanfte und behutsame Anwendung. Die Bandscheiben werden gedehnt, dadurch wird eine Regeneration erreicht und Rückenschmerzen werden gemindert.

Coaching

Unsere einzige Aufgabe ist es unser Leben bewusst wahrzunehmen. Höre auf, in Welten zu leben, die du selber gar nicht geschaffen hast und beginne achtsam deine eigene Welt zu erschaffen – eine Welt, so wie du sie haben willst.

In unseren Coachings befassen wir uns mit dem was du möchtest und nicht mit dem was du ablehnst. Entdecke mit Hilfe von spielerischen Übungen, was du wirklich-wirklich willst und wie du sanft, konsequent und effizient dein ganzes Potenzial dafür einsetzt um es auch zu empfangen.

Es geht darum, dich daran zu erinnern, dass du ein kraftvolles, freies Wesen bist und dass alles was du brauchst, um ein erfülltes und glückliches Leben zu leben, bereits in dir ist.

„Der weiteste Weg in deinem Leben ist der Weg von deinem Kopf zu deinem Herzen.“

(Angaangaq, ein Schamane aus Grönland)



Unsere „Kraftplatzl-Schatzkiste“ stellt keinerlei Ersatz für ärztliche Diagnose und Behandlung dar.